

apd

Jornada

ASOCIACIÓN PARA EL **PROGRESO DE LA DIRECCIÓN**

CONFERENCIA-COLOQUIO  
CON **ALEX TXIKON**

# Cómo conseguir lo imposible

Los retos a los que nos enfrentamos

Pamplona, 5 de junio de 2018

apd

helvetia 



**Alex Txikon** nació el 12 de Diciembre de 1981 en Lemoa (Bizkaia) en el seno de una humilde y numerosísima familia de emigrantes andaluces (es el menor de 13 herman@s). A los 3 años ya subió al Gorbea; junto al club alpino Ganzabal se inició en los Pirineos, Picos de Europa y Alpes; a los 17 años ya viajó a la cordillera del Pamir; y con apenas 21 años coronó su primer 'ochomil'.

Desde entonces, ha participado en cerca de 30 expediciones, trabajando en muchas de ellas como cámara de altura para el programa de televisión 'Al Filo De Lo Imposible' (a partir de 2005). Con su incorporación en 2008 al proyecto '14x8.000' de Edurne Pasaban llegaron los años quizás más meteóricos y fructíferos (en cuanto a número de cimas alcanzadas) de su carrera, hasta que en 2011 quiso cambiar de rumbo y explorar nuevas maneras de hacer alpinismo. Es así como se embarcó en las expediciones invernales por las que actualmente es conocido y reconocido, en las Caras Norte, en las grandes paredes, nuevas rutas, estilo alpino... Ha apostado, en definitiva, por proyectos menos exitosos (en cumbres) pero infinitamente más valiosos y satisfactorios desde el punto de vista alpinístico.

Además de montañero, Alex Txikon es aizkolari, escala en roca y también ha practicado salto BASE; afirma ser un amante insaciable de la aventura, de la exploración, disfruta viajando y conociendo gente, parte para él inherente a cualquier expedición, algo sin lo que no puede concebir sus retos deportivos.

# Cómo conseguir lo imposible

Los retos a los que nos enfrentamos



*“La caída no es un fracaso,  
el fracaso es quedarte  
donde te caiste”*

*Sócrates*

Bajo el título **“Cómo conseguir lo Imposible”**, el alpinista nos ofrece una conferencia en la que nos adentra en el mundo del montañismo y sus retos, pero con la analogía a lo que nos enfrentamos en las empresas en nuestros días. Establecimiento de objetivos, Planificación, Trabajo en equipo, Resiliencia, Superación de las adversidades, Metas ambiciosas; son términos comunes en las decisiones que debemos de tomar para conseguir los resultados esperados y que están en el lenguaje de nuestras empresas.

## PROGRAMA

### 17:30 h Recepción de asistentes

---

### 17:45 h Apertura

**Jesús Pejenaute.** Director en Navarra de APD

---

### 17:50 h Introducción

**Carlos Eslava.** Director de la Zona Norte de HELVETIA

---

### 18:00 h Conferencia Alex Txikon

*“Cómo conseguir lo imposible. Los retos a los que nos enfrentamos”*

---

### 18:45 h Coloquio moderado por:

**José Ramón Mínguez.** Socio Protector en Zona Norte de APD.  
Socio Director de la División Laboral del BUFETE BARRILERO  
Y ASOCIADOS

- ¿Qué analogías nos encontramos entre el montañismo de alto nivel y la empresa?.
  - ¿Cómo se establecen los objetivos y las metas?.
  - ¿Cómo influye el trabajo en equipo en situaciones límite?.
  - ¿Cómo se superan las adversidades en la alta montaña?. Lecciones para las organizaciones.
- 

### 19:00 h Fin de la sesión (seguido de vino navarro)

# INFORMACIÓN GENERAL

- Fecha: 5 de junio, 2018
- Lugar: Pamplona – Sede de CEN (Dr. Huarte, 3)
- Horario: Recepción de asistentes: 17:30 h  
Conferencia-Coloquio: De 17:45 a 19:00 h (seguido de vino navarro)
- Cuota: **Asistencia gratuita para socios de APD y entidades colaboradoras**  
No socios, solicitar información: [inscripcionesnorte@apd.es](mailto:inscripcionesnorte@apd.es)
- Inscripciones:   
Imprescindible confirmar asistencia
- Información: Tel. 94 423 22 50

Colaboran:

